



**GIRÓN**  
*Se Transforma*  
CON TEJIDO SOCIAL

YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA



# BOLETÍN DE PRENSA

Boletín 039

## LOS ADULTOS MAYORES PARTICIPARON EN 'MUÉVETE POR TU SALUD'

Con actividades como bailoterapia, carreras, 'Ejercita tu Cerebro', y 'El Abrazatón', más de 200 adultos mayores disfrutaron de este espacio, desde el parque Gallineral.

El Secretario del Adulto Mayor Cristian Caballero manifestó: "‘Muévete por tu Salud’, tiene el objetivo de incentivar la recreación y el deporte de manera dinámica en los adultos mayores gironeses.

A través de 7 estaciones recorrieron todo un circuito para fortalecer las habilidades de la mente y el cuerpo".

Una de las participantes fue Esperanza Montañez, quien mencionó: "Nos consintieron a todos nosotros, muchísimas gracias, y espero que nos sigamos integrando e invitamos a todos los adultos mayores a la secretaría para que se inscriban".

### Comunicaciones

GIRÓN  
Monumento Nacional

